



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 777 H.C. 76 Lip. 37 P. 39 ESPINACAS CON PATATAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	3 KCal. 751 H.C. 92 Lip. 28 P. 40 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR PAN	4 KCal. 757 H.C. 82 Lip. 31 P. 41 PURE DE ZANAHORIA RAGOUT DE LOMO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	5 KCal. 758 H.C. 110 Lip. 24 P. 33 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
8 KCal. 803 H.C. 89 Lip. 35 P. 37 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	9 KCal. 845 H.C. 110 Lip. 39 P. 17 PURE DE ZANAHORIA EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	10 KCal. 802 H.C. 110 Lip. 21 P. 48 ESPIRALES CON TOMATE GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ACTIMEL PAN	11 KCal. 827 H.C. 91 Lip. 36 P. 40 LENTEJAS LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	12 KCal. 703 H.C. 89 Lip. 23 P. 39 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN
15 KCal. 756 H.C. 90 Lip. 31 P. 33 PURE DE VERDURAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	16 KCal. 745 H.C. 95 Lip. 26 P. 38 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	17 KCal. 945 H.C. 138 Lip. 33 P. 32 ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS FRANKFURT • KETCHUP FRUTA PAN	18 KCal. 767 H.C. 89 Lip. 36 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	19 KCal. 795 H.C. 95 Lip. 27 P. 49 LENTEJAS FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN
22 KCal. 729 H.C. 81 Lip. 30 P. 39 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	23 KCal. 872 H.C. 114 Lip. 36 P. 27 PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOBO • LECHUGA VASITO DE HELADO PAN	24 KCal. 700 H.C. 95 Lip. 20 P. 41 GARBANZOS MEDALLONES DE VERDEL AL HORNO CON SALSA DE TOMATE FRUTA PAN	25 KCal. 802 H.C. 128 Lip. 16 P. 44 ARROZ CON TOMATE GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN	26 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 26 P. 37 ALUBIAS BLANCAS MERLUZA FRESCA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
29 KCal. 764 H.C. 81 Lip. 35 P. 36 ACELGAS CON PATATAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	30 KCal. 719 H.C. 129 Lip. 13 P. 29 ARROZ CON TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE CALABACIN FRUTA PAN	31 KCal. 866 H.C. 110 Lip. 34 P. 36 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN		