



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 790 H.C. 92 Lip. 37 P. 27 PURE DE CALABACIN SALCHICHAS FRANKFURT • LECHUGA FRUTA PAN	2 KCal. 871 H.C. 93 Lip. 40 P. 39 PATATAS A LA RIOJANA VERDEL FRESCO AL HORNO CON PATATA PANADERA ACTIMEL PAN
5 KCal. 855 H.C. 113 Lip. 38 P. 21 GUISANTES CON PATATAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	6 KCal. 809 H.C. 78 Lip. 35 P. 51 ALUBIAS PINTAS FILETE DE POLLO EMPANADO • TOMATE FRESCO QUESITO PAN	7 KCal. 813 H.C. 84 Lip. 37 P. 40 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSAS CON PATATAS YOGUR PAN	8 KCal. 769 H.C. 99 Lip. 20 P. 54 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN	9 KCal. 801 H.C. 120 Lip. 24 P. 33 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA PAN
12 KCal. 777 H.C. 76 Lip. 37 P. 39 ESPINACAS CON PATATAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	13 KCal. 699 H.C. 83 Lip. 33 P. 22 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	14 KCal. 779 H.C. 91 Lip. 31 P. 40 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR PAN	15 KCal. 757 H.C. 82 Lip. 31 P. 41 PURE DE ZANAHORIA RAGOUT DE LOMO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	16 KCal. 719 H.C. 129 Lip. 13 P. 29 ARROZ CON TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON SALSAS DE CALABACIN FRUTA PAN
19 KCal. 729 H.C. 100 Lip. 16 P. 51 LENTEJAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	20 KCal. 865 H.C. 114 Lip. 39 P. 18 PURE DE CALABACIN EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	21 KCal. 802 H.C. 110 Lip. 21 P. 48 ESPIRALES CON TOMATE GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ACTIMEL PAN	22 KCal. 759 H.C. 104 Lip. 22 P. 41 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	23 KCal. 705 H.C. 68 Lip. 33 P. 37 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO PLANCHA • LECHUGA YOGUR PAN